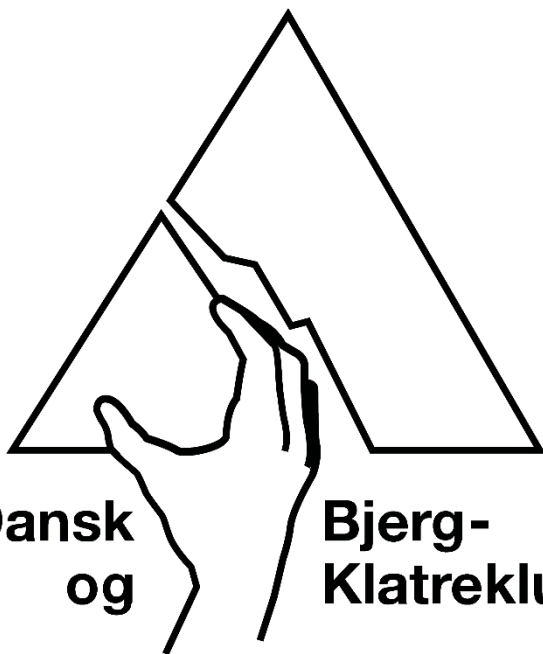


# Nyhedsbrev

Dansk Bjerg- og Klatreklub  
Marts 2019



Dansk  
og

Bjerg-  
Klatreklub

# Blocs & Walls

## **Generalforsamling den 28. marts klokken 18:30**

Mød op og få indflydelse på hvordan vi får en endnu federe klub!  
Hør bestyrelsens planer for klubben, stil spørgsmål og deltag i debatten!

I år stiller bestyrelsen blandt andet forslag om, at klubben skifter navn fra "Dansk Bjerg- og Klatreklub (DBKK)" til det kortere og mere mundrette "Dansk Bjergklub".

Du kan læse dagsorden for generalforsamlingen med begrundelse for bestyrelsens forslag, regnskab for 2018 og bestyrelsens forslag til budget for 2019 på forsiden af <http://www.dbkk.dk/>. Du kan hente en fuldmagtsblanket samme sted.

Skriv til mig på [formand@dbkk.dk](mailto:formand@dbkk.dk), hvis du gerne vil tage en kage med.

## **B&W Cup#2 boulder - lørdag den 4. maj**

Reserver dagen til endnu et brag af en konkurrence i Blocs & Walls med fede, spændende og overraskende lækkerier til alle. Vi håber på, at mange møder op med godt humør.

## **Masser af nye ruter i Blocs & Walls - og flere på vej**

Nye greb, flere ruter på væggene og en højere udskiftningsfrekvens. Klubben har opprioriteret rutebyg i Blocs & Walls!

1. april skruer vi mere op for blusset, når vi – i første omgang ind til sommerferien - ansætter yderligere to deltids-rutebyggere.

## **Klatring på Amager Bakke**

Vi regner med at klatrevæggen på Amager bakke – 85 meter multi-pitch klatring - åbner i løbet af maj eller juni.

For at få adgang til klatrevæggen skal du dokumentere, at du kan klatre multi-pitch på en sikker og forsvarlig måde. Du skal enten

- være klippeklatreinstruktør 1 eller højere, registreret som aktiv instruktør i DKLAF, og have solid multi-pitch erfaring, eller
- aflægge en kort prøve, som klubben afholder, eller
- gennemføre et DBKK-kursus i multi-pitch klatring på klatrevæg.

Vi annoncerer prøver og kurser så hurtigt som muligt i nyhedsbrev, opslag i klubbens, klatrehaller og på hjemmeside og Facebook.

## **Tag med på klubtur!**

Klippe-sæsonen er lige om hjørnet – og dermed også muligheden for at tage med på en af de mange ture, som klubben arrangerer. Mød andre klatrere fra klubben og få introduktion til de bedste klipper og ruter samt gode råd og tricks fra andre klatrere. Turene giver også nogle fælles turoplevelser og plejer at være super hyggelige.

Hvis du er ny eller har begrænset erfaring med udendørs klatring, er der flere ture til Bornholm, hvor du kan få hjælp til at komme i gang.

Det koster ikke noget at deltage - bortset fra udgifterne til transport, som vi deler, og evt. udgift til camping. Tjek turkalenderen. Der er helt sikkert en tur der passer til dig:

<http://www.dbkk.dk/images/dbkk%20turkalender%202019.pdf>

Se også klubbens Facebook-side (begivenheder - opdateres løbende):

<https://www.facebook.com/groups/11710080647/events/>

## **Udendørs kurser 2019**

Klubben har i år tilbudt en bred vifte af udendørs kurser: Fra væg til klippe, iskltring, alpinks kursus (Bjergbestigning), redningskursus og kilekurser (kltring på egne sikringer/ Trad). Se <https://booeko.com/blocs-walls?type=224TT3WXT16951F5C82D> – klik på særlige begivenheder.

Mange af kurserne er fuldt bookede, men hvis flere interesserede melder sig, så ser vi på, hvornår vi kan udbyde flere kurser. Ud over de nævnte kurser kunne det også handle om flerrebængde-kursus på klippe (sport/trad), Boltekursus (etablere sportsruiter), Udstyrskendskab, Bjergmedicin, Bigwall-kursus....

Kontakt Stefan Jacobsen [bondejacobsen@gmail.com](mailto:bondejacobsen@gmail.com), hvis du er interesseret i at vi opretter flere udendørskurser.

## **Nyt om træningsområdet i Blocs & Walls**

I løbet af de næste uger får vi både indrettet vores fitnessområde med nyt crossfit rack, løse vægte og en mængde andre fede løsdele og vi får de nye greb på kaosvæggen. Ønsket er, at træningsområdet skal være mere

målrettet til klatrere. Bær over med det forbigående rod i byggeperioden. Mere information på Facebook, når vi kender de præcise datoer.

## **Åbning af den udendørs boulder**

Vi satser på at kunne åbne vores udendørs bouldervæg på Refshaleøen i slutningen af april. Vi sætter et lækkert nyt sæt og håber på dejlig sol på græs og væg.

# **Særligt for børn og juniorer**

## **Byg af junior Boulder set i Blocs & Walls**

Vi bygger lige om lidt et boulder-set med konkurrencelignende junior problemer, som klubbens unge kan bruge til at forberede sig til junior boulder DM, som afholdes d. 6. april i Odense.

## **Fredags-fællestræning for 14-18årige**

Så er vi klar med nye datoer for fredags- fællestræning. Træningen er for medlemmer 14-18år (du behøver ikke at være tilmeldt et hold). Træningen er gratis, og deltagerne spiser sammen bagefter. Medbring derfor egen aftensmad eller køb mad i caféen.

Datoer: fredag 29. marts kl. 17-19, fredag 26. april kl. 17-19, fredag 24. maj kl. 17-19. Trænerne i foråret er Caroline Gordon, Oliver Abildgaard og Thomas Blaabjerg.

## **Børne/unge konkurrence i Malmø den 6. april**

Lørdag den 6. april drager en gruppe af klubbens børn/unge og deres forældre over sundet for et genbesøg hos Klättercentret til deres årligt tilbagevendende "klättertävling för barn och unga i alderen 7-17år". Vi takker for at måtte deltage.

Hvis flere vil med, kan tilmelding ske via [susanne@dbkk.dk](mailto:susanne@dbkk.dk).

## **Blocs & Walls børnekonkurrence den 12. Maj kl. 8-12**

Klubben holder konkurrence for alle børnehold fra 3-12 år. Dagen er tænkt som en introduktion til at deltage i konkurrencer og som en festlig dag for klubbens børn.

Skriv datoen i kalenderen allerede nu.

## **Juniortræf på Bornholm 15-19. juli**

Der er stadig pladser på forbundets juniortræf på Bornholm! Tjek linket for mere info og tilmelding.

Træffet er for alle juniorklatrere og deres trænere og plejer at give store oplevelser både socialt og klatremæssigt.

Tilmelding og info: <https://klatreforbund.klubmodul.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=497>

Mvh  
Morten Damkjær  
(formand)