

# Nyhedsbrev

Dansk Bjerg- og Klatreklub  
Juni 2019



Dansk  
og

Bjerg-  
Klatreklub

# Blocs & Walls

## **Nye tilbud om holdtræning for børn og unge efter sommerferien. Og til august åbner vi for voksentræning tirsdage 7:00 -9:00 i Blocs & Walls.**

Til august kan vi præsentere et nyt og udvidet holdprogram for klubbens medlemmer. Der bliver plads til flere børn og unge på hold og samtidig en bedre udnyttelse af hallens vægge og hensyn til øvrige medlemmer og aktiviteter i hallen.

Børn & juniorer +10år får mulighed for klatretræning flere gange ugentlig og at der bliver skruet op for talentindsatsen med bl.a. morgentrænings-tilbud og etablering af talenttrænerteam. I uge 24 udsender klubben info til forældre til deltagerne på nuværende hold med mere information om de nye hold, træningstider, tilmelding, priser etc.

Der bliver også plads nye og gratis klubtilbud, bl.a. åbner vi hallen for morgentræning for voksne medlemmer hver tirsdag kl. 7.00-9.00. Der vil være tilknyttet en træner i tidsrummet.

## **Læs her hvis du vil klatre på Amager bakke**

Byggeriet af verdens måske vildeste klatrevæg på Amager Bakke skrider frem – og der ser godt ud! Men det går ikke så hurtigt, som håbet. Lige nu ser det ud til, at væggen tidligst kan åbne til august.

Hvis du vil klatre multi-pitch på Amager bakke, skal du enten bestå en test (den tager cirka en time, og er for dig, der allerede har god erfaring med multi-pitch klatring) eller gennemføre et kursus i multi-pitch klatring på klatrevæg. Hvis du er aktiv klippeklatreinstruktør 1 eller højere, behøver du ikke test eller kursus.

Vi afholder test og kurser i klubbens gamle klatrehal på Sundholmen med start i anden halvdel af juni. Du kan også melde dig til en af de workshops, som klubben udbyder i B&W uge 30 & 32.

Når først væggen står klar, kan der komme pres på test og kurser – så hvis du vil klatre de 85 meter (fire reb længder) på bakken, kan det være en god idé at få taget adgangsbilletten allerede nu.

Du kan få mere information og tilmelde dig kurser, test og workshops på klubbens booking system, <https://booqueo.com/blocs-walls> - klik på kurser og find multi-pitch kurser samt test i kategorien "kurser sundholm"

## **Kom med ud på klipperne!**

Hen over sommeren er der masser af muligheder for at komme på klubtur i godt selskab med andre klatrere. Både for dig, der ikke tidligere har klatret ude og for erfarne udeklatrere. Turene er også en af de bedste måder at lære andre medlemmer at kende. Det er gratis at deltage bortset fra din andel af transporten og eventuel udgift til overnatning på campingplads.

Tjek klubbens turkalender

<http://www.blocs-walls.dk/wp-content/uploads/dbkk-turkalender-2019.jpg>  
og <https://www.facebook.com/groups/11710080647/events/>.

Her er de næste par måneders ture:

*22. – 23. juni, Midsommertur til på Kullen*

Kullen er trad-klatring, men vi sætter gerne et topreb. Overnatning og midsommerbål ved klubbens kullen-hytte.

<https://www.facebook.com/events/309440023042101/>

*13. – 20 juli, Sommertræf i Ailefroide (Ecrins massivet Frankrig)*

Sportsklatring og 5-15 reb længder multi-pitch på velsikret granit. Bouldering. 4000 meter alpine toppe. Smukke vandreture. Hygge og klubstemning på camping i fantastiske omgivelser ved foden af ruterne.

<https://www.facebook.com/events/429833541155294/>

### *15. juli -19. juli, Klatreforbundets sommer-juniortræf på Bornholm*

For alle juniorklatrere og deres trænere på Bornholm. Træffet foregår på klipper og der vil være mulighed for både sportsklatring, topreb og bouldering.

Hovedformålet er udvikling, inspiration og vidensdeling, samt venskaber og netværk blandt klubbernes juniorklatrere og deres resursepersoner. Der er sociale aktiviteter og masser af råhygge. Tilmeld dig senest d.1/7. Yderligere information på forbundets event kalender via hjemmesiden <https://www.klatreforbund.dk/>

### *2. – 4. August, Bornholm on the Rocks*

Mød klatrere fra hele landet til Danmarks størst klippeklatrebegivenhed: Sportsklatring, bouldering og trad-klatring på Bornholms granit. Ud over masser af klatring og godt selskab vil der være kurser, workshops, events, ture.....

<https://klatreforbund.klub-modul.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=543>

## **Sommer-Workshops i Blocs & Walls**

Vi benytter den stille periode i skolernes sommerferie til at udbyde workshops for voksne og børne/unge camps i sommerferien. Rabat til klubmedlemmer.

### *Teknik workshop – uge 31*

Gennem de 3 dage vil du få redskaber til at kunne strukturere og optimere din træning. Vi vil arbejde med at forbedre dine basale træningsfærdigheder og finpudse de helt grundlæggende klatreteknikker for at kunne bygge videre på dem

<http://www.blocs-walls.dk/workshoptek/>

### *Flerreblængders workshop – uge 30 & 32*

Du skal deltage i et intensivt tre aftners kursus med fokus på at klatre flerreblængder, herunder etablere en hængende standplads, etablering af ankre, overgang til abseil og nødprocedure

<http://www.blocs-walls.dk/workshopfler/>

### *Børne/unge camps – uge 30 & 31 & 32:*

For børn og unge som godt vil i gang med klatring eller bygge videre på deres færdigheder. Vi skal arbejde med rebklatring og bouldering, sikrings- og klatreteknikker. Campen varer 4 dage og henvender sig både til dig med lidt eller ingen erfaring og til dig som er øvet og har lyst til at rykke dit niveau

<http://www.blocs-walls.dk/sommercamps/>

## **Oprydning i medlems-skabsrummet Blocs & Walls – frist 20. juni for at fjerne ting uden for skabene**

Hvis du har liggende ejendele og grej, udenfor medlems leje-skabene i skabsrummet skal du fjerne dem senest den 20. juni. Derefter vil de blive smidt ud.

Brandmyndighederne bliver glade, når der ikke ligger småt brandbart rundt om i krogene i Blocs & Walls, og vi kan alle sammen gå på ferie med vished om at vi kommer tilbage til en opryddet og sensommerklar hal.

## **Rutebyg i Blocs & Walls**

Vi har sat flere penge af til rutebyg og grebsindkøb – vi håber, at I allerede kan mærke forskellen.

Ud over det løbende ugentlige byg af ruter og boulderproblemer vil der to til tre gange om året blive taget en større sektion ruter ned og bygget

nyt på hele fladen. Vi fortsætter med to rute- og to boulderkonkurrencer om året.

Vi har opsat en oversigt over bouldervæggen, hvor du kan se hvor det nyeste og næste sæt boulderproblemer er placeret. Fremover bygger vi også et sæt af børneboulders en gang om måneden.

I er altid velkomne til at sende kommentarer/feedback/ønsker til [rutebyg@blocs-walls.dk](mailto:rutebyg@blocs-walls.dk) eller snakke med rutebyggerne, når de er på arbejde i hallen. Vi forsøger at imødekomme så mange af jeres ønsker som muligt.

## **Gitterlåge i Blocs & Walls portåbning**

I midten af juni bliver der sat en gitterlåge i hallens portåbning. Gitteret skal forhindre adgang for ubudne gæster og gratister – som der desværre er en del af.

Fremover må portåbningen kun anvendes af personalet med personale-nøgle eller som flugtvej ved brand i hallen. Nøddudgangsdøren til højre for porten får ved samme lejlighed påsat en nøddudgangshætte over dørvrideren samt overvågning af dør og lyd-alarm ved åbning af døren. Så lad være med at bruge døren som udgang!!!

Vi har valgt gitterlåge-løsningen for at vi fortsat kan få luft ind gennem porten og afkøle hallen på varme dage. Løsningerne er afstemt med Brandmyndighederne.

## **Åbningstider Blocs & Walls henover sommeren**

I perioden mandag den 1. juli til og med søndag den 4. august er åbningstiden i Blocs & Walls:

Man-fre kl. 10:00-22:00

Lør-søn kl. 10:00-20:00

Køkkenet er lukket mellem den 1. juli og den 21. juli. Du kan selvfølgelig stadig købe lette anretninger som yoghurt og toast 😊

God sommer - på klipperne, i bjergene og i klatrehallerne!!!

Morten Damkjær  
(Formand)