

Sikkerhedsregler for klatrevæggen på Amager Bakke

- Læs adgangsregler ved stigen til platformen og på Dansk Bjerg- og Klatreklubs hjemmesider
- Du skal bruge hjelm godkendt til klatring fra du træder ind på startplatformen og til du er ude ad lågen på toppen
- Hvis du har løse genstande med på klatrevæggen (mobil, pung, nøgler) skal de opbevares i lynlåslomme eller i lukket rygsæk
- Der må være op til 3 klatrere i hvert reblag
- Der må være op til 2 reblag i samme linje
- 2 grupper i samme linje (af op til 3 klatrere) må ikke klatre på tilstødende pitch
- Der skal være en lodret afstand mellem grupper i tilstødende linjer på mindst 8 meter
- Du skal til enhver tid klatre på den måde, du har vist på kursus eller test
- Brug alle standpladser, og vær sikker på, at I har reb nok til at kunne fire førsteklatreren ned til kontakt på væggen, hvis han eller hun ikke kan færdiggøre pitchen, og falder af på et overhæng.
- Når du topper ud, skal du fastgøre dig til sikkerhedslinen med to slynger/kohaler med låsekarabin – på den måde kan du passere forankringerne og stadig være fastgjort

Overtrædelse af reglerne for adgang & sikkerhed kan føre til bortvisning og forbud mod at benytte væggen

Ordensregler & god opførsel på klatrevæggen

- Vis hensyn overfor andre klatrere og hjælp hinanden
- Vælg rute efter evne – gå lidt ned i gradering, så får du en bedre oplevelse og kan bygge erfaring op gradvist
- Hvis der er mange klatrere på væggen, bør du ikke bruge for lang tid på at redpointe en enkelt, svær reblængde – du bør gå efter at kunne klatre alle fire reblængder på sammenlagt to timer
- Hvis du klatrer uden for skibakkens åbningstid, skal du tage elevatoren ned efter klatring – det er vigtigt, at du lukker porten til udgangen fra elevatoren hver gang
- Ryd op efter dig selv og andre. Sørg for at lågen til adgangsplatformen er låst, og at eventuel afspærring under bakken er fjernet, hvis du er den sidste der forlader væggen. Fjern alt affald

Ved ulykker eller redningssituationer

- **Skab overblik** – hvad er der sket, hvordan kan du undgå at situationen udvikler sig yderligere
- **Giv livreddende førstehjælp**
- **Kan du klare situationen selv?** Det er altid bedst at være selvhjulpent – men du må aldrig gøre noget, hvor du ikke kan overskue de mulige konsekvenser!
- **Ring 1-1-2** – oplys, hvor du er, hvor mange der skal evakueres, hvilke skader de har, samt hvilken reblængde de hænger på. Det anbefales at have en telefon med i en lukket lynlåslomme eller i en lukket rygsæk. Alternativt kan du råbe på hjælp