

Nyhedsbrev

Dansk Bjerg- og Klatreklub
Januar 2019



Blocs & Walls

Kære medlem

Dansk Bjerg- og Klatreklub sluttede 2018 med et festfyrværkeri af velbesøgte klubarrangementer. Det lover godt for 2019, hvor vi igen lægger op til et stort udbud af klubture, holdtræning, workshops, kurser, foredrag & røverhistorier fra bjergene, konkurrencer, drytooling, og meget mere. Tjek nyhedsbrevet, sæt krydser i kalenderen og kom og vær med!

En kæmpe tak til de mange frivillige og ansatte der gør det hele muligt!

Tillykke også til alle jer, der har repræsenteret klubben ved konkurrencer i 2018, - både udøvere og trænere. Klubbens stærke konkurrenceklatrere har gennem året hevet ikke mindre end 13 podiepladser med hjem ved DM og NM konkurrencerne. Blandt seniorerne har særligt Bjørn Arnel Isager leveret en flot præstation ved NM Boulder, hvor han klatrede sig til sølv, mens Thomas Blaabjerg snuppede dobbelt DM & NM guld ved lead mesterskaberne. Stort tillykke til jer alle med de flotte præstationer.

Mere rutebyg og opgradering af træningsområde og systemvæg

Vi må erkende, at klubben i 2018 ikke har skiftet ruterne i Blocs & Walls, så hyppigt som vi gerne ville. Det har flere af jer gjort os opmærksom på – venligt men bestemt. Bestyrelsen har afsat væsentligt flere midler til rutebyg i 2019. Klubben køber derudover en mængde nye greb – første sending er på vej. Jeg håber, at I kan mærke det i ugerne, der kommer.

Der bliver også noget for de stærke, og for dem der gerne vil være det. Klubben har bestilt nye greb til kaosvæggen, som passer bedre til systematisk træning på bouldervæg, og 'crossfit rack' til brug for funktionel træning. Vi har også bestilt nyt udstyr inkl. slynger, ringe, og nye stænger og vægtskiver. Vi regner med at installere det nye

udstyr i træningsområdet ved caféen i Blocs & Walls inden udgangen af februar.

Klubture og udendørs kurser

Klubtursudvalget har igen i år sammensat et omfattende program. Klubben vil desuden afholde udendørs kurser i klatring på egne sikringer og isklatre- samt alpinks kursus (bjergbestigning) for medlemmer af klubben i uge 28. Vi skal også have gang i kurser i multi-pitch klatring, når væggen åbner på Amager Bakke.

Tjek klubkalenderen og opslagene i hallen og følg med på klubbens facebookside under "begivenheder". Der er helt sikkert en tur, et kursus eller en workshop, der passer dig. Du kan også se turkalenderen her: <http://dbkk.dk/Turkalender>

Amager Bakke og Sundholm

Som mange af jer ved, kommer klubben til at stå for driften af klatrevæggen på Amager Bakke. Det bliver udendørs multi-pitch klatring på verdens nok højeste sportsklatrevæg. Det er nyt territorium, så der er mange ting at tage stilling til, for at væggen kan blive et godt og samtidigt sikkert tilbud. Send mig gerne en mail på formand@dbkk.dk hvis du gerne vil bidrage til arbejdet. Vi forventer, at væggen åbner til april.

Klubben fortsætter med at holde den gamle klatrehal på Sundholm åben for klatring på tirsdage fra kl.: 17:30 til 21:00 og for drytooling på onsdage fra kl.: 18:00 til 20:00. Til klatrerne er der nu ca. 10 ruter fra 5b til 7b og derudover næsten 40 boulderproblemer i alle niveauer. Du skal være medlem af klubben (Dansk Bjerg og Klatreklub) og have periodekort - eller bruge et klip på klippekort - til Blocs & Walls for at klatre på Sundholm. Adressen er Sundholmsvej 28B.

Ny væg i Blocs & Walls

Tak til alle jer der deltog i klubbens medlemsmøde den 28. november. På mødet var der fuld opbakning til, at bestyrelsen går videre med nyvæg arbejdsgruppens skitseoplæg, som indebærer bygning af et tårn ud for multifunktionsrummet med mulighed for klatring på fire sider –

den ene med tilgang fra samme niveau som café boulderen, de øvrige tre sider fra klatrehallens gulvplan. Dertil en mulig yderligere udbygning med opgradering af mulighed for overhængsklatring i hallen. Samlet cirka 450 kvadratmeter væg og 14 nye ankre.

Bestyrelsen har efterfølgende drøftet, hvordan vi kommer videre med projektet: Med mandatet til at bygge fra klubbens generalforsamling 2018 og opbakningen fra medlemsmødet, kan vi køre videre med at indhente tilladelser, udbud og projektering. Bestyrelsen har på sit møde den 8. januar besluttet, at vi stiler efter at bygge i sommeren 2020, fremfor at forcere projektering og indhentning af tilbud mv. i et forsøg på at være parat allerede sommeren 2019.

DET SKER I JANUAR OG FEBRUAR

***After hours special - Lørdag den 26. januar i Blocs & Walls kl.:
20.00 – 24.00.***

Et hyggeligt arrangement for alle – du behøver ikke at være medlem. Der vil være bygget et ekstraordinært stort sæt med problemer i alle sværhedsgrader. Arrangementet er for alle aldre. Som noget helt specielt vil denne After Hours foregå i UV-lys, så find dit UV tøj frem fra skabet og invester i noget UV maling J.

Gratis adgang for medlemmer.

Indgang for ikke-medlemmer:

65 kr. for børn

130 kr. for voksne

40 kr. for klatresko

Isklatretræf uge 5

Der er ledige pladser på klubbens isklatretræf, som afholdes i Hemsedal i Norge i uge 5. Der er lukket for tilmelding på Isklatrekurset og workshop, men vi holder tilmeldingen til træffet åbent indtil den 19. januar. Træffet er for dig som allerede har erfaring med isklatring. Du kan se mere om træffet, og om, hvordan du tilmelder dig på opslag i

klubben eller på klubbens tilmeldingsmodul: Bookeo.com/blocs-walls – klik på "særlige begivenheder"

Kom og hør Kenneth Jensen Dall fortælle om bestigning af klassiske alpine nordvægge den 7. februar klokken 20:00 i vores klublokale i det optiske tårn i Blocs & Walls

Kenneth har de sidste tre år trænet mod de tre første af de klassiske nordvægge i Alperne, og fik i sommeren 2017 klatret de første to; Piz Badile og Cima Grande. Hør Kenneth fortælle om hvordan han målrettede sin træning og hvilke særlige udfordringer, som han mødte på sin vej op, såvel som ned.

Foredraget varer ca. en time. Bagefter er der frit spil for spørgsmål, egne fortællinger øl, vand og hygge.

Workshops i Blocs & Walls Uge 7

I vinterferien 2019, åbner Blocs & Walls op for endnu en Klatre Camp for børn og unge som godt vil i gang med klatring eller bygge videre på deres færdigheder. Du skal lære rebklatring og bouldering og arbejde med sikrings- og klatreteknikker. Campen varer 4 dage og henvender sig både til dig med lidt eller ingen erfaring og til dig som er øvet og har lyst til at rykke dit niveau

Blocs-walls.dk - Børnecamp

To voksen workshops:

På flerrebslængder workshop deltager du i et intensivt tre aftners kursus med fokus på at klatre flerrebslængder, herunder etablere en hængende standplads, etablering af ankre, overgang til abseil og nødprocedure.

Blocs-walls.dk - Flerrebslængder

Klatre workshop for voksne, der gerne vil forbedre deres klatreteknik, og blive bedre til at arbejde med ruter og boulderproblemer

Blocs-walls.dk - Klatreworkshop

Træner 2 uddannelse i Blocs & Walls

Forbundet afholder træner 2 uddannelse i Blocs & Walls over fire weekenddage i januar-marts. Uddannelsen er rettet mod trænere, der allerede har træner 1 og som ønsker at opnå kompetencer til at træne mere øvede klatrere. På uddannelsen arbejdes bl.a. med sæsonplanlægning, træningsfysiologi, mentaltræning og skadesforebyggelse i en klatrespecifik kontekst. Der har været stor efterspørgsel på uddannelsen, og vi ser frem til et rigtigt spændende forløb med Ida Clausen m.fl. som underviser. (Evt. spørgsmål kan sendes til susanne@dbkk.dk).

PRAKTISK INFORMATION

Børne/unge medlemskab – typen ændres

Pr. 1. april 2019 ændres klubbens medlemskabs type til børn/unge fra at være et halvårs medlemskab til at være et PBS medlemskab med månedlig opkrævning. Halvårs medlemskaber sælges til og med den 31. marts. Aktive halvårs medlemskaber er selvfølgelig gyldige frem til deres udløbsdato.

Opbevarings- og siddemoduler i Blocs & Walls– ny organizer til pakkenelliker

Gæster og medlemmers medbragte ting og sager fylder godt op inde i klatrehallen og fremstår ofte som en stor, uoverskuelig samling småting spredt ud over vores fælles gulvareal. Hovedstadens Beredskabs retningslinjer kræver, at vi sikrer frie flugtveje, og vi skal derfor have placeret al større bagage i omklædningsfaciliteterne, og vi skal have samlet pakkenelliker på et afgrænset område.

Til det formål opstiller vi nogle fritstående opbevaringsmoduler med indbygget siddefunktion. Hvis I vil have smågrej med rundt under jeres træningspas, skal I placere det i modulernes opbevaringsrum.

Flere skabe i omklædningsrum Blocs & Walls

Siden klubben åbnede Blocs & Walls i 2013 er medlemstilgangen og antallet af daglige brugere steget stødt. Det har øget behovet for flere opbevaringsskabe i vores omklædningsrum. Vi har derfor indkøbt og opstillet en masse nye skabe.

Instruktør 1 og Instruktør 2 – Klubben uddanner nu også selv

Klubben er blevet enig med Dansk Klatreforbund om, at vi nu også har mulighed for at uddanne egne medarbejdere til Instruktører. Vi sætter instruktørkurserne op så de følger behovet for kvalificering/opkvalificering af medarbejderne. Kurserne følger forbundets norm og skræddersyes derudover til vores klatrehals behov.

Nyhedsbrev – nu også i fysisk version

Klubbens nyhedsbrev vil fremover også forefindes i papir format. Det vil stå fremme på disken i cafe/receptionen i Blocs & Walls.

Åbningstider Blocs & Walls 2019

Mandag – fredag kl.: 10:00 – 23:00

Lørdag kl.: 10:00 – 20:00

Søndag kl.: 10:00 – 22:00

Åbningstider Sundholm 2019

Klatring: Tirsdage kl.: 17:30 – 21:00 og for

Drytooling: Onsdage kl.: 18:00 – 20:00

Godt Nytår!

Morten Damkjær
(Formand)