

Forebyg smitte mod coronavirus

Følg sundhedsstyrelsens anbefalinger:

- Host eller nys i dit ærme – ikke dine hænder
- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
 - o [Se her hvordan du bedst vasker hænder og forebygger smitte](#)
- Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt
- Vær opmærksom, når du er på steder med tæt kontakt til mange mennesker
- Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen

Blocs & Walls har opsat håndsprit ved trappen ned til omklædningen samt i mellemgangen ved informationstavlerne og på alle toiletter.

Vi opfordrer alle til at vaske hænder og benytte håndsprit i forbindelse med aktivitet i Blocs & Walls.

Hvad skal man gøre hvis man har været i et af risikoområderne?

Følg sundhedsstyrelsens anbefalinger:

- Bliv hjemme og hold dig fysisk adskilt fra mennesker i 2 uger.
Hvis familiemedlemmer, eller venner har været med ude at rejse, så gælder de samme anbefalinger for dem.
- Hvis du indenfor de sidste 14 dage har været i et risikoområde med COVID-19 smittespredning eller hvis du har været i tæt kontakt med en person med COVID-19, så ring til lægen hvis du er syg.
COVID-19 kan vise sig med feber, hoste eller vejrtrækningsbesvær.
Symptomerne ses op til 14 dage, efter man er udsat for smitte.

Risikoområderne opdateres løbende på www.sst.dk

Blocs & Walls opfordrer til, at folk, der har opholdt sig i et af de særlige risikoområder følger sundhedsstyrelsens anbefalinger. Vi opfordrer brugere/medlemmer af hallen som har rejst i risikoområderne til ikke at benytte hallen. Blocs & Walls holder sig løbende opdateret om udviklingen af COVID-19 på Sundhedsstyrelsens hjemmeside, og vi opfordrer til at vores medlemmer/brugere gør det samme.